



La **cúrcuma** es una especia muy usada en India y el sudeste asiático, de donde es originaria la planta, aunque en la actualidad se cultiva en muchas otras regiones cálidas y húmedas. Se usa desde hace más de cuatro mil años en la gastronomía y también en la medicina, para el tratamiento y alivio de diversas enfermedades.

Beneficios

1. Antiinflamatorio

Sus **propiedades antiinflamatorias** alivian enfermedades como la artritis reumatoide, osteoartritis, colitis ulcerosa, uveítis anterior crónica, dolor en las articulaciones o los dolores de espalda. También es útil para calmar el acné, los eczemas o la psoriasis.

(https://www.researchgate.net/publication/228853706_Efectos_saludables_de_la_curcuma_y_de_los_curcuminoides)

2. Antioxidante

Gracias a su poder antioxidante ayudar a evitar el cáncer, la esclerosis múltiple, el colesterol y las cataratas.

3. Alzheimer

Mengua la formación de placa beta-amiloide en el cerebro, lo que ayuda a **prevenir el Alzheimer**.

4. Coagulación de la sangre

El consumo habitual del **de cúrcuma** evita la coagulación sanguínea, lo que ayuda en la prevención de enfermedades como la aterosclerótica vascular o la aterosclerosis.

5. Sistema gastrointestinal

Mejorará nuestra salud gastrointestinal, aliviando la indigestión, la acidez. Además, **la cúrcuma** sirve para que nos mantengamos en un peso adecuado y saludable. Regulando el sistema gastrointestinal.

(<https://eprints.ucm.es/27836/1/C%C3%9ARCUMA%20%20Paula%20Saiz.pdf>)

TUMERIC, Es un producto enfocado y dosificado para tratar problemas de inflamación de articulaciones, según el trabajo de campo realizado por la empresa, se ha determinado una paulatina recuperación de movilidad, un descenso de dolor en lugares de inflamación, regulación en el aparato digestivo, en padecimientos más agresivos como la osteoartritis, se han mantenido controlada la inflamación y la deformación en lugares afectados para dar una mejor calidad de vida a las personas que tienen este padecimiento.

Sus beneficios ya están reconocidos a nivel mundial y su comercialización se ha dado a nivel masivo en los países desarrollados.

Dosificación

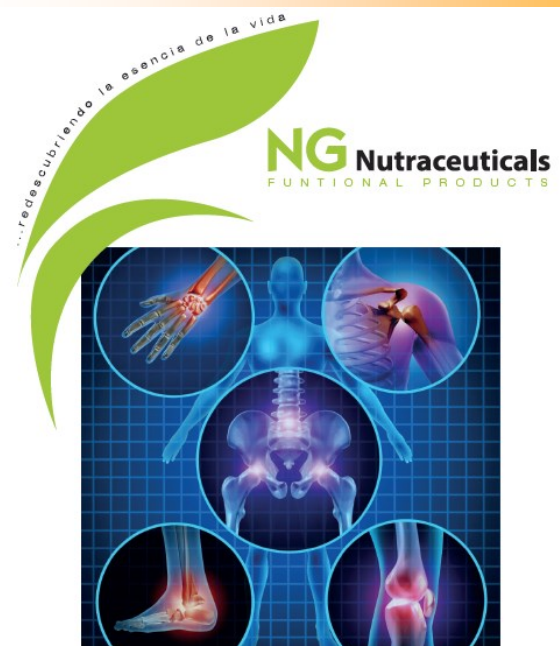
La dosificación especificada es para mayores de 18 años, debido a masa corporal y peso, si la persona pesa entre 45kg hasta 80kg (peso promedio de adultos en el Ecuador), la dosificación es de dos cápsulas diarias una en la mañana con el desayuno y una en la noche con la cena, es importante que lo tomen con comidas para la correcta absorción en el aparato digestivo.

Si la persona tiene un peso superior a 80kg se le recomienda 3 cápsulas al día, igualmente una en cada comida.

Contraindicaciones

Tumeric por tener una afectación en la coagulación de la sangre se recomienda suspender el tratamiento o ya no tomar el producto si se va a intervenir quirúrgicamente por lo menos 1 semana antes de la operación.

Si el producto tiene efectos como diarrea, náusea, malestar suspenda su consumo.



TUMERIC