



El mortiño es un arbusto silvestre endémico de Ecuador y Colombia, Posee una baya de agradable sabor, su consumo se da desde antes de Conquista, posee una gran cantidad de polifenoles azucares, fibra, lípidos, minerales y vitaminas.

El arandano o cranberry tienen sus orígenes en Estados Unidos y Canadá, su consumo es común en el día de acción de gracias y habitualmente se consume en jugos.

El producto es una mezcla entre el arandano norteamericano y el arandano de los andes, teniendo como resultado un alto contenido de proantocianidinas, polifenoles y vitamina C.

El arandano rojo y el mortiño pertenecen a la familia de las Vaccinium, las cuales tienen propiedades bactericidas tanto a nivel digestivo (desde la boca del estómago) así como una alta protección en las vías urinarias. Es un potente antioxidante pues evita el envejecimiento prematuro de la piel combatiendo los radicales libres.

Las propiedades del arándano rojo se le atribuyen a las proantocianidinas o taninos condensados que frenan a las bacterias y que se adhieren o se fijan en el epitelio de las vías urinarias evitando por tanto el proceso infeccioso, para dar el mejor resultado se tiene que mantener la dosificación de tres a cuatro semanas.

La E coli, es un paracito que se fija en las paredes de las vías urinarias el arándano logra evitar la adhesión lubricando las paredes para que sea expulsado fácilmente del tracto urinario.



Aplicaciones de Functional Cranberry.

Beneficios

Antioxidante.-

El producto por estar compuesto de Mortiño, Arándano, y Vitamina C, tienen un valor antioxidante enfocado a combatir los radicales libres.

Bactericida.-

Por sus altos niveles de proantocianidinas y antiosianinas ayuda a combatir las infecciones en las vías urinarias, controlando bacterias, aplicándolo para cistitis y otros malestares similares.

FUTNIONAL CRANBERRY, es un producto enfocado y dosificado para tratar problemas en las vías urinarias, aumentando la acidez de la orina ayuda a evacuar con más facilidad teniendo como beneficio eliminar paulatinamente bacterias, infecciones, para que el organismo aumente sus defensas evitando que sean reiterativas.

Medidas preventivas para infecciones Urinarias:

Ingerir un mínimo de 1,5 litros de líquido al día, para eliminar más rápido las bacterias del aparato urinario.

Orinar cada 2-3 horas, aunque no se tengan ganas hasta la última gota y sin interrupciones, ya que el crecimiento bacteriano es mayor cuando la orina permanece en la vejiga.

Orinar antes y después de mantener relaciones sexuales.

Emplear jabones neutros para la higiene íntima y lavar de adelante hacia atrás, para evitar la contaminación, secar en la misma dirección.

Orinar después de baños de piscina y ríos.

Utilizar ropa interior de algodón y evitar ropas ajustadas.

Compartir el estreñimiento y no posponer la evacuación para que los gérmenes no puedan colonizar los tejidos del tracto urinario

Ducha en lugar de baño en la higiene diaria.

Reconsiderar el uso de diafragma, ya que presionan la uretra y dificultan el vaciado de la vejiga. Su uso está asociado a mayor frecuencia de infección, lo mismo ocurre con los tampones si las infecciones urinarias suelen aparecer en el periodo premestrua.

Consumir 2 cápsulas de 475mg por día para personas mayores de 18 años (45Kg—80Kg)

Fuente: Sociedad Española de Fitoterapia Ginecología y Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)